

# Piémont Oloronais, randonnées en Béarn

Ce circuit est l'une des randonnées proposées  
par l'Office de Tourisme du Piémont Oloronais

NIV  
2

## LA FORÊT CATHÉDRALE - GRANDE BOUCLE



Parfois la majesté d'un lieu ou d'un monument peut nous laisser quoi. Ici dans le Bager, c'est la grande futaie de hêtres qui s'impose. Caché dans ce monumental écrin de verdure, le Gave d'Ossau déroule son eau turquoise en rapides impétueux. L'association de l'eau et de la forêt donne à ce parcours un parfum secret de petite Amazonie.

Textes et illustrations : Francine MAGROU

Conception ONF

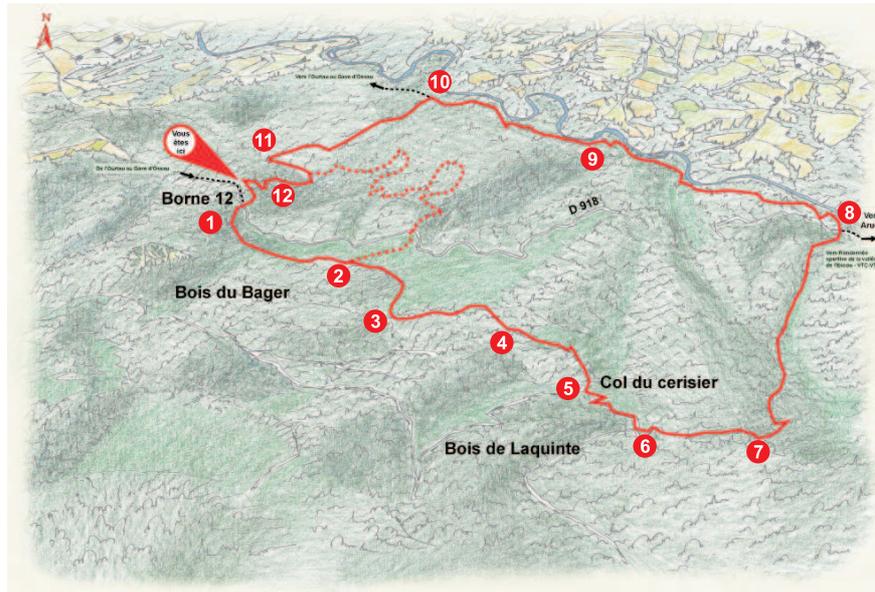
### Se rendre au départ :

Aire de Pique-Nique de la Borne 12. Du quartier Sainte-Croix à Oloron suivre la D338, dite route des crêtes sur une dizaine de kilomètres jusqu'au carrefour de la borne 12.

- D** Démarrez en face du parking entre deux barrières et prenez à droite. Traversez la route et suivez en face une piste qui part à gauche. 500 m plus loin **1** 30T700340E - 4777038N à gauche. Marchez à nouveau 500 m et **2** 30T700782E - 4776951N prenez à droite. Montez sur un chemin forestier. **3** 30T701018E - 4776671N prenez à gauche deux fois et continuez à monter. **4** 30T701590E - 4776519N, à gauche, suivez un chemin jusqu'à une piste forestière. **5** 30T701816E - 4776309N à gauche au niveau du col du Cerisier, montez trois lacets sur la piste. **6** 30T702089E - 4776132N À gauche, suivez un chemin qui monte très raide sur environ 100 m. Descendez ensuite sur un chemin de terre. **7** 30T702472E - 4776208N À droite, continuez à descendre dans le ravin de Termy et rejoignez la D918.
- 8** 30T703128E - 4777406N À gauche suivez la route sur 50 m et prenez à droite un chemin qui descend. Longez le Gave d'Ossau sur 2 Km. Après une traversée de ruisseau et une petite remontée **9** 30T701683E - 4778146N à droite. Marchez environ 800 m. Au niveau d'une grosse palombière **10** 30T701025E - 4778452N à gauche, remontez sur un chemin qui devient piste. **11** 30T700485E - 4777865N À gauche, continuez à monter sur une petite route. **12** 30T700437E - 4777654N. Quittez la route et rejoignez votre départ par un sentier qui remonte à gauche.
- 7 mn  
15 mn  
25 mn  
35 mn  
40 mn  
50 mn  
1h00  
1h30  
2h00  
2h10  
2h20  
2h25

NIV  
2

## LA FORÊT CATHÉDRALE - GRANDE BOUCLE



**D** Aire de pique-nique de la Borne 12  
GPS (UTM - WGS 84)  
30T700218E - 4777481N

 2h30

 9,5 km

 300 m

### À ne pas manquer :

- Le majestueux bois du Bager et les bords du Gave d'Ossau

Balisage : 

### Recommandations particulières :

En raison d'une exploitation forestière, l'itinéraire de la petite boucle est en mauvais état (ornières et boue). Le chemin sera remis en état à la fin des travaux.

### THEME

Les hêtres sont des arbres qui affectionnent particulièrement les climats frais et humides. Dans le bois du Bager, en bordure de montagne, sur ce que les météorologues appellent le front nord pyrénéen, ils bénéficient de ce climat propice. Les hêtres du Bager sont cultivés en futaie régulière. Venant de semis, ils seront à maturité coupés pour laisser place à la régénération qui pousse à leurs pieds. Le rythme de renouvellement de la forêt se fait tous les 120 ans. Ainsi, le forestier qui gère ce type de forêt récolte ce qui fut préservé et soigné des décennies plus tôt. Il ne verra par contre pas le résultat de son labeur qu'il transmettra aux générations futures.



Renseignements complémentaires auprès de :

**OFFICE DE TOURISME DU PIÉMONT OLORONNAIS**

Allée du Comte de Tréville - BP 70010

64400 OLORON SAINTE-MARIE CEDEX

Tél. 05 59 39 98 00 - [www.tourisme-oloron.com](http://www.tourisme-oloron.com)

Liste complète des guides rando 64 sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)



PAYS À SENSATION

Prix : 0,50

## GUIDES RANDO 64

À pied, en VTT ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

## Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts

Les **randonnées pédestres** sont classées par ordre de **difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile** : moins de 3 h de marche. Peut-être faite en famille.

Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

**Difficile** : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée** : la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



## Balisage

Suivez le ballage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT /VTC	Equestre
Bonne direction	■	■	■	■	■
Tourner à gauche	■	■	■	■	■
Tourner à droite	■	■	■	■	■
Mauvaise direction	■	■	■	■	■

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter l'Office de Tourisme du Piémont Oloronais : Allées du Comte de Tréville, Villa Bourdeu, 64400 OLORON SAINTE MARIE.

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation

## Recommandations utiles

Météo : 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112  
Parcourir les chemins du Piémont Oloronais nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.

Respectez la faune et la flore  
Restez sur les sentiers balisés.

### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire.

Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

**Respectez les activités et les hommes**

Pensez à refermer les barrières

**Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse.**

Les feux sont interdits.

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

### ATTENTION !

La prudence est recommandée en période de chasse.

Certains circuits sont à éviter au moment de l'écobuage. Se renseigner auprès des Mairies concernées (affichage).

Le balisage du terrain reste prioritaire sur les informations présentes dans les différents documents.

Ne quittez pas les itinéraires, vous ne verriez plus les indications de direction.

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR

Avec ce label la F.F Randonnées agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité.

(Plus d'info sur [www.ffrandonnée.fr](http://www.ffrandonnée.fr))

### Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire pouvant être fréquenté par les équestres.

(Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Itinéraires VTT-VTC labellisés

■ Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300m.

■ Sentier assez roulant dénivelé inférieur à 300m

■ Sentier technique dénivelé inférieur à 800m

■ Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800m

Avec ce label la FFCT agréé un certain nombre d'itinéraire selon des critères (techniques, touristiques, environnementaux) classés suivant leur difficulté.

